



Bericht von meinem Out-/Newplacement bei NewMe

Nachdem ich mich vom Schock der Kündigung erholt hatte, wurde mir von der Firma ein Coach zur Seite gestellt.

So bin ich bei Herrn Müller von Newme in Bubikon gelandet.

Gemeinsam haben wir meinen Lebenslauf sowie mein Motivationsschreiben überprüft, optimiert und im Anschluss eine Standortbestimmung vorgenommen.

Dies war sehr hilfreich und spannend für mich, da es mir geholfen hat, das Negative der Kündigung zu verarbeiten und mein Zukunftsbild zu klären.

Eine wichtige Erkenntnis war, dass ich nur noch ein Arbeitspensum von 60% anstrebe.

Mit dieser Klarheit begann ich meine Jobsuche und habe gelernt, nicht den erstbesten Job anzunehmen. Es war für mich auch eine neue Erfahrung, einmal «Nein» sagen zu können.

Zudem lernte ich mich in diversen Coachings besser kennen. Insbesondere die SWOT – Analyse und eine Transaktionsanalyse waren für mich sehr spannend. Ich lernte mich besser kennen und auch verstehen.

Ich bin Mutter von zwei, mittlerweile Teenagern und hatte vielfach Mühe mich abzugrenzen. Dieses Verhalten lebte ich auch in meinem beruflichen Umfeld, ich wurde mir einigen Verhaltensmuster bewusst und konnte nun daran gehen, diese zu verändern.

Bei der Stellensuche wurde ich aktiv unterstützt.

Für jedes Vorstellungsgespräch konnte ich mich jeweils mit Herrn Müller besprechen und dank mentaler Übungen, die ich vom ihm gelernt habe, konnte ich sehr ruhig, fokussiert und selbstbewusst in die Gespräche gehen.

Spannend in diesem Zusammenhang war für mich auch, dass ich durch die Anwendung der NLP, des Mentaltrainings an Souveränität und Ausstrahlung gewann.

Auf diese Weise gelang es mir nach 7 Monaten wieder in den Arbeitsmarkt einzusteigen und zwar mit einer neuen Aufgabe, welche genau meinen Affinitäten und Kompetenzen entsprechen.

Vielen Dank Herr Müller für Ihre Unterstützung und Anleitung.

Veronika Schwerzmann, Wädenswil