



Bericht über meine Begleitung durch NewMe

Am Dienstag, 11. Februar 2020, habe ich völlig überraschend die Kündigung erhalten. Mein Arbeitsverhältnis wurde per 31. Mai 2020 aufgelöst. Da ich mich in einer Kaderfunktion befunden habe, wurde ich per sofort frei gestellt.

Mit der Kündigung wurde mir mitgeteilt, dass ich die Möglichkeit habe, mich für die Stellensuche unterstützend an NewMe, Kompetenzzentrum für Veränderung, zu wenden. Für mich war von Anfang an klar, dass ich von diesem Angebot Gebrauch machen werde. Ich ahnte, dass meine Zukunft in einer anderen Branche liegen wird. Da ich 14 Jahre im selben Unternehmen tätig gewesen bin, wusste ich auch, dass ich Unterstützung brauchen werde und wenn sie mir schon geboten wird, ich davon profitieren möchte. Ich bin 53 Jahre alt und erschwerend hinzu kam die Corona Pandemie.

Von NewMe hatte ich im Vorfeld schon einiges gehört.

Schon ehemalige Arbeitskolleginnen/Arbeitskollegen durften vom Know-How von NewMe profitieren und äusserten sich stets sehr positiv und wohlwollend - sie fühlten sich sehr unterstützt. So war ich sehr gespannt, was mich bei NewMe erwarten wird? Eine Betreuung dieser Art zu erhalten, war für mich neu, entsprechend nervös war ich beim ersten Termin.

Meinen ersten Termin hatte ich bei Herr Müller. Beim Kennenlerngespräch informierte er mich über den Ablauf und das weitere Vorgehen. Der zweite Termin war bei Herr Sigg. Die weiteren Termine erfolgten wöchentlich und abwechselnd, unabhängig voneinander.

Von Anfang an fühlte ich mich wohl bei NewMe. Ich fühlte, dass ich unterstützt werde, dass da jemand ist, der mich begleitet, dass ich fragen stellen, offen und ehrlich sein konnte. Ich fühlte mich sehr „aufgehoben“ und vor allem auch ernst genommen.

Herr Sigg unterstützte mich insbesondere beim erstellen des CV und den Bewerbungsschreiben, auch bereitete er mich auf's RAV vor. Dies hat mir, als Anfang Juni mein erster RAV Termin stattgefunden hat, sehr geholfen. Wusste ich jetzt, was Sache ist. Im Gespräch mit Bekannten habe ich dann erfahren, dass diese, während der Arbeitslosigkeit, froh gewesen wären, eine solche Unterstützung zu haben. Die Termine bei Herr Sigg waren auch immer mit anregenden Gesprächen verbunden.

Die Termine bei Herr Müller gingen in die „Tiefe“. Was bin ich für ein Typ? Wo möchte ich hin? Wo sehe ich mich in Zukunft? Ich musste an mir „schaffen“, in mich fühlen, viele Fragen beantworten. Mir gegenüber ehrlich sein, nichts verschönern, sondern in mich fühlen. Nicht immer ganz einfach war es, die Fragen zur eigenen Person zu beantworten. Die Unterstützung seitens Herr Müller war stets da und hat sehr geholfen. Aufgrund der Auswertungen wurde eine Potenzialanalyse erstellt, welche ich den Bewerbungen beilegen konnte.

So oder so waren die Sitzungen bei NewMe sehr kurzweilig, interessant, aufschluss- wie auch hilfreich. Die Sitzungen waren eine „ernste Sache“ und trotzdem war auch immer Humor im Spiel. Es wurde viel gelacht und die Atmosphäre war immer locker und von Anfang an vertraut. Dies hat mir sehr geholfen. Eine steife, unpersönliche Atmosphäre hätte ich in der Situation, in welcher ich mich befunden habe, nicht gebrauchen können.

Ich hatte das Glück auf den 1. Juli 2020 eine Anstellung zu finden. Meine Einstellung war von Anfang an positiv, nicht zuletzt auch dank der Unterstützung von NewMe.

New Me - vielen Dank für alles...ich kann Sie Beide wärmstens weiter empfehlen!

Herzlich Sandra Meili
Dürnten