



## **Erfahrungsbericht zu Coaching mit New Me (Kompetenzzentrum für Veränderungen) - Outplacement**

Nach fast 12 Jahren Tätigkeit bei Mettler Toledo teilte mir mein Vorgesetzter, Mitte August 2018, mit, dass das Arbeitsverhältnis aufgrund von Umstrukturierungsmassnahmen auf Ende 2018 aufgelöst wird. Ich bin 59 Jahre alt und dachte, dass es in diesem Alter nicht einfach sein wird, eine neue Stelle zu finden. Von der Ausbildung her bin ich promovierter Diplom Chemiker. In meiner letzten Tätigkeit war ich Testmanager für chemisch und physikalische Analysegeräte sowie verantwortlich für die Software. Zuvor war ich in der Entwicklung von chemischen Sensoren und als Technischer Redaktor für die Analysgeräte tätig.

Die Firma kam mir jedoch entgegen, indem sie mir ein professionelles Coaching anbot, welches mich während meiner Stellensuche und auch während einer Probezeit betreut. Für das Coaching wurde mir die Firma New Me empfohlen. Die Geschäftsführer Herr Müller und Herr Sigg begleiten mich als Coach's während der Stellensuche und darüber hinaus.

Anfang September besuchte mich Herr Müller bei Mettler Toledo in Schwerzenbach und informierte mich eingehend über den Begleitprozess. Ich schätzte seine wohlwollende und empathische Art sehr.

Bei Herrn Sigg & Herr Müller hatte ich meine ersten Beratungsgespräche ab dem 11. September 2018.

Sie schafften sich zunächst einen Eindruck über meine persönliche und berufliche Situation, mein emotionales Empfinden und über meinen beruflichen Werdegang.

Nach dem Kennenlernen und der Standortbestimmung war das erste Ziel mit Herrn Sigg meine Bewerbungsunterlagen zu aktualisieren. Herr Sigg

gab mir wertvolle Tipps für eine ansprechende Gestaltung des Lebenslaufs, des Motivationsschreibens, den Zeugnissen und den Weiterbildungsunterlagen.

Die nächsten Beratungsgespräche und die persönlichen sowie beruflichen Analysen mit Herrn Sigg erfolgten wöchentlich (18.9/27.9/2.10 etc.). Während dieser Zeit versandte ich mehrere aktualisierte Bewerbungen. Prompt bekam ich innerhalb kurzer Zeit die ersten Einladungen zu den ersten persönlichen Gesprächen (Skypegespräch am 5.11 und ein Telefongespräch am 9.11).

Seit dem 11. Oktober werde ich von Herr Müller coachingmässig noch intensiver betreut, wobei er besonders auf die psychologischen Aspekte und meine Arbeitsmarktkompetenzen eingeht.  
(17.10/24.10/8.11/22.11/5.12./13.12.2018/9.01.2019/18.1/29.1)

Während dieser Zeit erhielt ich weitere Einladungen zu einem ersten Vorstellungsgespräch und zwei Einladungen zum zweiten Gespräch. In diesem Zusammenhang gab mir Herr Müller wertvolle Tipps, wie professionelle Vorstellungsgespräche ablaufen und vor allem wie man sich auf das Gespräch sorgfältig vorbereitet, was alles während und nach dem Interview beachtet werden muss, um erfolgreich zu sein. Dazu gehören u.a. Fragestellungen zum beruflichen Werdegang, zur Ausbildung, Arbeitsweisen und zum Unternehmen oder welche Fragen unzulässig sind.

Die nächsten Coaching Termine bei Herr Müller galten den Persönlichkeitsanalysen.

Dazu gehört die Durchführung der:

- Potenzialanalyse (Fach-/Sach-, Selbst-/Sozialkompetenz, Persönlichkeit),
- Erstellung des Egogramms (Eltern-, Erwachsenen- und Kind-Ich) nach dem Persönlichkeitsmodell der Transaktionsanalyse
- Insights – Verhaltens –Farbanalyse (Leadership-Typen, 8 Grundtypen)

Einführung in:

- Führungskultur-Unternehmenskultur
  - Zielvereinbarungsprozesse MBO
  - Dialog-Prinzip in der Mitarbeiterführung
  - Kommunikationsmodell Führung Schulz von Thun
  - Feedback-Kultur
- u.a.

Diese Coachings in Führungsthemen sollen mich in meiner neuen Rolle als Laborleiter unterstützen.

Insgesamt gesehen ist das Coaching von Herr Müller und Herr Sigg sehr professionell, zielgerichtet und direkt auf meine Persönlichkeit zugeschnitten.

Die Resultate der Gespräche kann ich direkt in die Stellensuche mit einbringen. Die professionelle Begleitung von NewMe führte letztendlich dazu, dass ich am 21.1.19 die Zusage für eine neue Stelle als Laborleiter in einem chemischen Umweltanalytik-Labor mit 15 Mitarbeitern erhielt. Die Arbeitsaufnahme begann am 1. Februar.

NewMe begleitet mich auch nach Stellenantritt, reflektiv in der Probezeit sowie der Zeit danach.

An dieser Stelle möchte ich mich besonders bedanken bei Herr Müller und Herr Sigg von New Me und Herr Rogalla von Mettler-Toledo GmbH, HR Analytical für die erfolgreiche Unterstützung bei der Neuorientierung.

Günter Pfuhl  
Hittnau, im Februar 2019