

Sparring-Partner New Me / Standortbestimmung



Employee and management care – employee and management added value !

Individuelle Begleitung und Ausrichtung von Führungskräften und Mitarbeitern in neue Lebensabschnitte bzw. Aufgabenbereiche.

Herausforderung als Möglichkeit der Veränderung-, Unterstützung durch Begleitung, Reflektion und Coaching, individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse und Ausrichtungen von Klienten.

Ziel des **New Me Sparrings** ist, dass sie sich in neuen Situationen selber wahrnehmen und positiv auf diese einstellen lernen. Das Sparring von New Me erlaubt ihnen die nötige innere Balance zu finden, um neue Situationen und Herausforderungen besser zu meistern, durch Herausarbeiten ihres eigenen Stärken- und Kompetenzportfolios. Stärkenportfolio heisst auch, die eigenen Schwachpunkte zu erkennen und in individuelle Stärken umzusetzen.

Sparring bedeutet sich mit etwas- oder jemandem auseinanderzusetzen. Wir Menschen haben eine natürliche Schutzhaltung, die es verhindert dass wir eigenständig in der Lage sind, eine neutrale Analyse unserer Fähigkeiten durchzuführen. Hier gebraucht es einer erfahrenen Führung, professioneller Sparringpartner, welche sie individuell durch konkrete Aufgaben- und Fragestellungen des Arbeits- bzw. Führungsalltages begleiten. Die Kompetenz des **New Me Teams** besteht darin, mit und für sie einen individuellen Entwicklungsplan zu gestalten. Dieser beinhaltet insbesondere das Lösen von Problemen, welche wir allein nicht in der Lage sind konstruktiv in eine Stärke zu verwandeln.

New Me versteht sich hier als kritischer und vertrauenswürdiger Partner. Wir hinterfragen-, spiegeln und thematisieren mögliche Hindernisse, die eine Einstellung auf eine neue Berufs- bzw. Lebenssituation einschränken. Dabei werden Stress-, Probleme bei der neutralen Selbstwahrnehmung sowie Blockaden sehr frühzeitig in der Zusammenarbeit thematisiert und gelöst.

Das **New Me Team** ist für diese Zwecke professionell ausgebildet und bringt die notwendige Erfahrung mit, um Drucksituationen mit dem Klienten rational aber auch emotional aufzuarbeiten.

In das Sparring – Aktivcoaching greifen weitere Themenstellungen ein, die es den Klienten ermöglicht, sich schnell zu entwickeln.

„Nicht der Wind sondern das Segel bestimmt die Richtung !“



Diese Themen sind:

- Standortbestimmung -) Status – quo, Reflexion & Vision
- Neue Anforderungen -) Situationen von Überlastung ausgleichen, neue Aufgaben und Rollen meistern. Veränderungsbereitschaft fördern.
- Sinnfragen -) Persönliche Präferenzen, Visionen, Wertehaltung, Motivation.
- Eigenwirkung -) Wirkung auf andere, Gespräche und Auftritte vorbereiten.
- Führung -) Herausfordernde Situationen, Überforderung, Kompetenzen erweitern, Selbst-/Fremdbild – Coaching als Führungsstil
- Überblick -) „ Wo Chaos auf Ordnung trifft entstehen Funken der Kreativität“. Klarheit schaffen – Big Picture.
- Konflikte -) Wahrnehmen – beobachten – einschätzen – handeln, neue Wege finden. Eigene Rolle besser verstehen.
- Energie & innere Kraft -) Blockaden, Paradigmen erkennen und überwinden, Kreativität und Motivation leben.
- Modelle -) Schulz von Thun, Watzlawick, Transaktionsanalyse Kälin/Müri, Gordon, CG. Jung, J. Luft & H. Ingham u.a.

Dauer einer Begleitung; vier / sechs / acht Monate plus